






























## MENUS MAYORES:



	1ª Semana	2ª Semana	3ª Semana	4ª Semana	5ª Semana
Lunes	<b>COMIDA:</b> Macarrones con queso.   Huevos revueltos con tomate natural.  Fruta de temporada.	<b>COMIDA:</b> Puré de verduras. Tortilla de patatas con ensalada.  Fruta de temporada	<b>COMIDA:</b> Lentejas a la jardinera. Cinta de lomo a la plancha con zanahoria rallada. Fruta de temporada	<b>COMIDA:</b> Arroz a la cubana ( arroz, huevos revueltos, salchichas y tomate frito.)  Fruta de temporada.	<b>COMIDA:</b> Espirales carbonara.    Capricho de Calamar con ensalada.    Fruta de temporada.
Martes	<b>COMIDA:</b> Lentejas estofadas. Salchichas frescas con ensalada. Yogurt. 	<b>COMIDA:</b> Alubias blancas con chorizo. Empanadillas de atún al horno con tomate natural.    Yogurt. 	<b>COMIDA:</b> Judías verdes con patatas rehogadas. Merluza en salsa verde.  Yogurt. 	<b>COMIDA:</b> Judías pintas con verduras. Croquetas de cocido caseras.    Yogurt. 	<b>COMIDA:</b> Crema de champiñón.  Albóndigas de ternera con cous-cous.    Yogurt. 
Miércoles	<b>COMIDA:</b> Crema de calabacín.  Filete de merluza asada con verduras.  Fruta de temporada.	<b>COMIDA:</b> Ensalada de tomate y maíz. Paella mixta (pollo, gambas y calamar).   Fruta de temporada.	<b>COMIDA:</b> Sopa de cocido.  Cocido completo. Fruta de temporada.	<b>COMIDA:</b> Marmitako (guiso de patatas con cazón y verduras variadas). Fruta de temporada.	<b>COMIDA:</b> Potaje de garbanzos. Marrajo a la plancha con ensalada.  Fruta de temporada.
Jueves	<b>COMIDA:</b> Puchero andaluz (garbanzos, sopa de arroz, ternera, pollo, jamón, verduras, etc.) Yogurt. 	<b>COMIDA:</b> Lacitos con tomate.  Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada. Gelatina de sabores.	<b>COMIDA:</b> Arroz tres delicias. Tortilla de atún con ensalada.  Yogurt. 	<b>COMIDA:</b> Consomé de ave. Espaguetis a la boloñesa.   Natillas caseras. 	<b>COMIDA:</b> Arroz con brócoli. Pechuga de pavo asada con verduritas. Yogurt. 
Viernes	<b>COMIDA:</b> Coliflor gratinada.  Filete ruso con patatas paja. Fruta de temporada.	<b>COMIDA:</b> Guisantes con jamón. Filete de Bacalao al horno con verduritas  Fruta de temporada.	<b>COMIDA:</b> Crema de calabaza.  Pollo asado con cebolla y pimiento. Fruta de temporada.	<b>COMIDA:</b> Crema de guisantes.  Redondo de ternera en su jugo con puré de patata.  Fruta de temporada.	<b>COMIDA:</b> Lentejas con chorizo. Huevos revueltos con tomate y maíz.  Fruta de temporada.

## Alergenos:



- Para los alérgicos a la leche esta se sustituirá por bebida o yogur de soja o será eliminada de la receta.
- Para los celíacos las pastas de trigo serán sustituidas por pastas de arroz o maíz, los empanados y rebozados se harán a la plancha. Las galletas, panes, cereales y repostería casera serán sin gluten.
- Para los alérgicos al huevo, pescado, moluscos y crustáceos estos serán eliminados de la receta y/o sustituidos por otros alimentos que serán notificados en la agenda escolar.


## DESAYUNOS Y MERIENDAS MAYORES:


	Desayunos	Meriendas
Lunes	Vaso de leche con cereales.  	Docadillo de jamón york y queso y vaso de zumo.  
Martes	Pan tostado con aceite y jamón york o pavo y vaso de zumo. 	Papilla de frutas o fruta troceada con galletas María. 
Miércoles	Vaso de leche con nesquik y galletas María.  	Repostería casera y vaso de leche.  
Jueves	Vaso de leche con repostería casera.  	Papilla de frutas o fruta troceada con galletas María. 
Viernes	Yogurt natural con pizza de fruta (pera, manzana, plátano) 	Sandwich de Nocilla y vaso de leche.  

## MENUS COMIDA Y MERIENDA PEQUEÑOS:


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

**COMIDA:**

**Puré de verduras con pescado.**  
 (Patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verde y calabaza.) 


**Primer Danone o yogurt.** 

**MERIENDA:**

**Papilla de frutas**  
 (Naranja, manzana, pera, plátano y galletas.) 

**COMIDA:**

**Puré de verduras con pollo.**  
 (Patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y calabaza.)


**Primer Danone o yogurt.** 

**MERIENDA:**


**Papilla de frutas**  
 (Naranja, manzana, pera, plátano y galletas.) 

**COMIDA:**

**Puré de verduras con legumbre.**  
 (Patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y calabaza.)


**Primer Danone o yogurt.** 

**MERIENDA:**


**Papilla de frutas**  
 (Naranja, manzana, pera, plátano y galletas.) 

**COMIDA:**

**Puré de verduras con ternera.**  
 (Patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y calabaza.)


**Primer Danone o yogurt.** 

**MERIENDA:**

**Papilla de frutas**  
 (Naranja, manzana, pera, plátano y galletas.) 

**COMIDA:**

**Puré de verduras con pavo.**  
 (Patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y calabaza.)

**Primer Danone o yogurt.** 

**MERIENDA:**

**Papilla de frutas**  
 (Naranja, manzana, pera, plátano y galletas.) 